






ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL CANTINHO DO SABER

CARDÁPIO GRUPO 3, 4 E JARDIM A E B – FEVEREIRO 2024



Dia da semana	Segunda-feira 05/02	Terça-feira 06/02	Quarta-feira 07/02	Quinta-feira 08/02	Sexta-feira 09/02
Lanche Manhã	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço e Janta	Arroz e Feijão Ovos mexidos Couve refogada Salada: Cenoura ralada	Arroz e feijão Carne de panela Moranga refogada Salada: Vagem	Arroz e Feijão Panquecas do Huck de frango (espinafre na massa) Salada: couve flor	Arroz e Lentilha Suíno acebolado Batata doce Salada: Tomate	Feijão e Massa Guisadinho à bolonhesa Salada: mista
Lanche Tarde	Sacolê de frutas Água saborizada	DIA DA FRUTA 	Biscoito sortido Chá de frutas	Sanduíche de queijo Chá de frutas	Bolo de laranja Suco natura
Dia da semana	Segunda-feira 12/02	Terça-feira 13/02	Quarta-feira 14/02	Quinta-feira 15/02	Sexta-feira 16/02
Lanche Manhã	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Frutas	Frutas
Almoço e Janta	FERIADO Carnaval	FERIADO Carnaval	FERIADO Carnaval	Massa e Feijão vermelho Carne de panela Salada: Chuchu	Feijão Carreteiro de carne Purê de batata Salada: mista
Lanche Tarde	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Sorvete de frutas Chá de frutas	Sanduíche com queijo Suco natural
Dia da semana	Segunda-feira 19/02	Terça-feira 20/02	Quarta-feira 21/02	Quinta-feira 22/02	Sexta-feira 23/02
Lanche Manhã	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço e Janta	Arroz e feijão Omelete colorido Salada: couve flor	Arroz e lentilha Panqueca rosa de carne (beterraba na massa) Salada: brócolis	Massa Feijão Frango de panela Seleta de legumes Salada: alface	Arroz e feijão Suíno assado Batata doce Salada: cenoura cozida	Arroz e Feijão Guisadinho com moranga Salada: mista
Lanche Tarde	Brusqueta (pão assado com queijo, tomate e orégano) Suco natural	DIA DA FRUTA 	Biscoito Suco Natural	Torradinha com pasta de frango Chá de frutas	Bolo Caseiro Chá de frutas
Dia da semana	Segunda-feira 26/02	Terça-feira 27/02	Quarta-feira 28/02	Quinta-feira 29/02	Sexta-feira 01/03
Lanche Manhã	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço e Janta	Arroz e feijão Ovo cozido Cenoura com milho Salada: couve flor	Arroz e Feijão Frango com molho Polenta cremosa Salada: beterraba ralada	Arroz e Feijão vermelho Suíno com molho Batata doce Salada: tomate	Massa e Feijão Almôndegas ao molho Souflê de cenoura Salada: mista	Feijão e Massa Guisasinho à bolonhesa Salada: mista
Lanche Tarde	Sanduíche natural Suco natural	DIA DA FRUTA 	Pão de queijo Chá de frutas	Biscoito com requeijão Suco natural	Bolo Suco natura

*Cardápio sujeito à alterações conforme disponibilidade de fornecedores e safra dos alimentos.

*Alérgicos: o cardápio deve ser ajustado.

Nutricionista: Juliana Armiliato Cardon CRN2 8129



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL CANTINHO DO SABER

CARDÁPIO GRUPO 2 – FEVEREIRO 2024



Dia da semana	Segunda-feira 05/02	Terça-feira 06/02	Quarta-feira 07/02	Quinta-feira 08/02	Sexta-feira 09/02
Lanche Manhã	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço e Janta	Arroz e Feijão Ovos mexidos Couve refogada Salada: Cenoura ralada	Arroz e feijão Carne com molho vermelho Moranga refogada Salada: Vagem	Arroz e Feijão Panquecas do Huck de frango (espinafre na massa) Salada: couve flor	Arroz e Lentilha Suíno acebolado Batata doce Salada: Tomate	Feijão e Massa Guisasinho à bolonhesa Salada: mista
Lanche 1	Frutas	DIA DA FRUTA 	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche 2	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Dia da semana	Segunda-feira 12/02	Terça-feira 13/02	Quarta-feira 14/02	Quinta-feira 15/02	Sexta-feira 16/02
Lanche Manhã	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Frutas	Frutas
Almoço e Janta	FERIADO Carnaval	FERIADO Carnaval	FERIADO Carnaval	Massa e Feijão vermelho Carne de panela Salada: Chuchu	Feijão Carreteiro de carne Purê de batata Salada: mista
Lanche tarde	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Frutas	Frutas
Dia da semana	Segunda-feira 19/02	Terça-feira 20/02	Quarta-feira 21/02	Quinta-feira 22/02	Sexta-feira 23/02
Lanche Manhã	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço e Janta	Arroz e feijão Omelete colorido Salada: couve flor	Arroz e lentilha Panqueca rosa de carne (beterraba na massa) Salada: brócolis	Massa Feijão Frango de panela Seleita de legumes Salada: alface	Arroz e feijão Suíno assado Batata doce Salada: cenoura cozida	Arroz e Feijão Guisadinho com moranga Salada: mista
Lanche 1	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche tarde	Frutas	DIA DA FRUTA 	Frutas	Feriado	Frutas
Dia da semana	Segunda-feira 26/02	Terça-feira 27/02	Quarta-feira 28/02	Quinta-feira 29/02	Sexta-feira 01/03
Lanche Manhã	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço e Janta	Arroz e feijão Ovo cozido Cenoura com milho Salada: couve flor	Arroz e Feijão Frango com molho Polenta cremosa Salada: beterraba ralada	Arroz e Feijão vermelho Suíno com molho Batata doce Salada: tomate	Massa e Feijão Almôndegas ao molho Souflê de cenoura Salada: mista	Feijão e Massa Guisadinho à bolonhesa Salada: mista
Lanche 1	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche 2	Frutas	DIA DA FRUTA 	Frutas	Frutas	Frutas

*Cardápio sujeito à alterações conforme disponibilidade de fornecedores e safra dos alimentos.

*Alérgicos: o cardápio deve ser ajustado.

Nutricionista: Juliana Armiliato Cardon CRN2 8129



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL CANTINHO DO SABER

CARDÁPIO BERÇÁRIO – FEVEREIRO 2024



Dia da semana	Segunda-feira 05/02	Terça-feira 06/02	Quarta-feira 07/02	Quinta-feira 08/02	Sexta-feira 09/02
Lanche Manhã	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta
Almoço e Janta	PAPA I (cenoura, chuchu, batata e moranga + ovo) PAPA II (arroz, cenoura, moranga, chuchu, beterraba, couve e ovo)	PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, e moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango)	PAPA I (cenoura, chuchu, batata e moranga + carne bovina) PAPA II (arroz, cenoura, moranga, chuchu, espinafre e carne)	PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, e moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango)	PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, e moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango)
Lanche 1	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual
Lanche 2	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta
Dia da semana	Segunda-feira 12/02	Terça-feira 13/02	Quarta-feira 14/02	Quinta-feira 15/02	Sexta-feira 16/02
Lanche Manhã	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Papa de Fruta	Papa de Fruta
Almoço e Janta	FERIADO Carnaval	FERIADO Carnaval	FERIADO Carnaval	PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, moranga + frango) PAPA II (massa integral, cenoura, moranga, brócolis e frango)	PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, e moranga + frango) PAPA II (massa integral, cenoura, moranga, brócolis e frango)
Lanche 1	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Leite individual	Leite individual
Lanche 2	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Papa de Fruta	Papa de Fruta
Dia da semana	Segunda-feira 19/02	Terça-feira 20/02	Quarta-feira 21/02	Quinta-feira 22/02	Sexta-feira 23/02
Lanche Manhã	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta
Almoço e Janta	PAPA I (cenoura, chuchu, batata e moranga + ovo) PAPA II (arroz, cenoura, moranga, chuchu, beterraba, couve e ovo)	PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, e moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango)	PAPA I (cenoura, chuchu, batata e moranga + carne bovina) PAPA II (arroz, cenoura, moranga, chuchu, espinafre e carne)	PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango)	PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, e moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango)
Lanche 1	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual
Lanche 2	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta
Dia da semana	Segunda-feira 26/02	Terça-feira 27/02	Quarta-feira 28/02	Quinta-feira 29/02	Sexta-feira 01/03
Lanche Manhã	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta
Almoço e Janta	PAPA I (cenoura, chuchu, batata e moranga + ovo) PAPA II (arroz, cenoura, moranga, chuchu, beterraba, couve e ovo)	PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, e moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango)	PAPA I (cenoura, chuchu, batata e moranga + carne bovina) PAPA II (arroz, cenoura, moranga, chuchu, espinafre e carne)	PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango)	PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, e moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango)
Lanche 1	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual
Lanche 2	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta	Papa de Fruta

Os alimentos devem ser esmagados e/ou amassados. Proibido liquidificar ou processar.

-Não é utilizado sal e açúcar em nenhuma preparação nesta faixa etária.

*Crianças com restrições alimentares receberão alimentos de acordo com orientações do profissional de saúde legalmente registrado (pediatra) ou do responsável legal pela criança (família).

*Alérgicos: o cardápio deve ser ajustado.

Nutricionista Juliana Armiliato Cardon CRN2 8129